

Understanding reality

Lesson 16

Conscious energy focus

מיקוד הכרתי

Energy focusing

The will of the breath

Entering the void

Understanding reality

Lesson 17

Future Now

העתיד העכשוי

Creation is finished
הבריאה הושלמה

Remember the future
זכרונות העתיד

God is
אלוהים הווה

Illusion of time
אשליית הזמן

The multiverse
היקום המרובד

Understanding reality

Lesson 18

Brain waves and states of mind

The power of practice
כוחו של אימון

Brain states
מצבי מוח

The 3 slices
of the brain

Understanding reality

Lesson 19

Your brain as a receiver:

We are states of consciousness

אנחנו מצבי תודעה




Understanding reality

Lesson 20

What you think becomes your life

מפת הדרכים



A master's road map

הרשימה האישית שלך

Living in a box