



Tapping Out

Anxiety, trauma,
stress and **fear**

סמינר Tapping Out

שחרר את עצמך ואהוביך מטראומה,
פחד, חרדה ומתח.

על הסמינר:

בין החרדה שלנו לבין הטראומות שעברנו, כל כך הרבה מהחיים שלנו מושפעים מפחדים מגבילים ומתכווצים, החוסמים את היצירתיות והפוטנציאל שלנו.

טאפינג היא טכניקה פשוטה וקלה לישום שיכולה להחזיר לך את השליטה על חיך.

הגוף שלך יגיב במהירות, תוך העלאת רמות האנרגיה שלך, האצת הרטט שלך ויצירת תחושה של רווחה.

בעבודה עם מטופלים במשך יותר מ-28 שנים, ראיתי אלפי אנשים, סייעתי לרבים להתגבר על נסיבות החיים שלהם, ואני גאה לומר שהם היו המאסטרים שלי.

במהלך העשור האחרון, לימדתי רבים לסייע לעצמם ואף לרפא את פצעי העבר שלהם. באמצעות ישום של טכניקה פשוטה זו, הם למדו לרפא בעצמם בעבודה עצמית, מצבים שלעיתים טיפולי פסיכותרפיה ואף תרופות פסיכיאטריות לא יכלו להם.

בעזרת טכניקה זו ניתן לסייע למצבים רבים ושונים. אולם מטרתו של הסמינר התמציתי הזה היא להעניק לך גישה ישירה לטכניקת הטאפינג בעיקר לשם טיפול בחרדה ופחד, מצבי טראומה ומתח נפשי מתמשך. כל זאת בתהליך לימוד מעשי, וישיר, ללא צורך לעבור על כל ההסברים המורכבים והארוכים המצויים בספרות המקצועית בנושא. הסמינר, בן שני מפגשים הועבר בזום חי בזמן אמת, הוקלט וזמין לכם לצפיה.

בסמינר נלמד טכניקה פשוטה וידידותית שתוסבר בבהירות ותודגם בזמן אמת. תוכלו גם להראות אותה לילדיכם, לבני זוגכם וחברים. טאפינג נבדק לאורך תקופה ארוכה, ובמשך כ-40 שנה עמד במבחן הזמן. זה עובד, אין כבר ספק בזה.

אין זה משנה כלל מי אתה, אתה יכול ליישם את זה כמעט על כל נושא מטריד בחיך. לא משנה הגיל, וההשכלה שלך - אם תיישם, הטכניקה הזו יכולה לעזור לך וליקיריך מאוד.

למעשה, כל אחד יכול ליישם את התהליך על עצמו על בסיס יומיומי או אפילו חד פעמי, ולבטל רגשות שליליים כשהם מתרחשים בהווה, הינם ממקור עברי או חשש עתידי. זה עובד גם על ילדים, פעוטות, תינוקות ובעלי חיים.

מטרת הסמינר Tapping Out היא להדריך אותך בפשטות ובלי פרוטוקולים מורכבים, כיצד להשתמש בכלי זה על עצמך, להפחית באופן ניכר או לפתור את הלחץ, להפיג כעסים, להפחית מאוד חרדה, לשנות רגשות שליליים, ואפילו להעלים כאב טראומות עבר.

בדרכו הפשוטה, שהוכחה עוד משנות השמונים ובמשך עשרות שנים ע"י אלפי פסיכולוגים, מטפלים ורופאים, עם מאות אלפי מקרים ברחבי העולם, טאפינג יכול לעזור גם לך להתחיל להרגיש את השינוי מיד.

קצת על טאפינג:

התגלה ופותח לראשונה בשנות ה-80 על ידי ד"ר קלהאן, פסיכולוג מוכשר ויוצא דופן, ובהמשך עבר גרסאות שונות על ידי רבים אחרים.

טאפינג היא שיטה פשוטה וישירה לגשת ולהשתחרר מאמונות מגבילות, הרסניות ומוטעות ברמת התת מודע, חסימות רגשיות של טראומות עבר, פוביות, תגובות חרדה לנסיבות החיים ועוד.

טאפינג יכול להחזיר את השליטה לחיינו, להקל ואף להעלים את הכאב של טראומות העבר, להתגבר על פחדים ולקדם מאוד תחושת רווחה. כל הרגשות השליליים הללו, פחדים, פוביות, אשמה, כעס והתנהגות ממכרת כמו גם בעיות פיזיות רבות הן למעשה "חבילות" מידע.

המידע הפעיל ב"חבילות" אלו יוצר מצוקה מתמדת, משפיע על ההתנהגות שלנו, מצבים רגשיים מעיקים ומגביל את נתיב ההתפתחות האישי שלנו. טאפינג מקל על הריפוי באמצעות שילוב המחשבות שלנו ומערכת האנרגיה המולדת שלנו, ניגש לשורש הבעיה בתת ההכרה ומבטל את האסוסיאציה של "חבילת" המידע הזו.

המפתח הבסיסי ליעילות הטאפינג הוא גישה לשדה האנרגטי של הגוף, על ידי הקשה עם האצבעות על נקודות מאוד ספציפיות, הממוקמות על הראש והגוף. כל זאת תוך עבודה עם נשימה וכשאנו מכוונים את עצמנו למצב רגשי ספציפי, תחושה שמטרידה אותנו, או אירוע טראומטי שהותיר אותנו עם צלקות רגשיות. זוהי גישה טבעית, נטולת תרופות ולא פולשנית לחלוטין עבורך לעזור לעצמך ולהוביך, ממש כבר מהמפגש הראשון.

קיימת קבוצת טלגרם למשתתפי הסמינר בלבד. מטרת הקבוצה היא ליצור פורום ונקודת מפגש ביננו לעדכונים שוטפים, דיון בתכנים, מענה על שאלות.

הקבוצה פעילה גם לאחר הסמינר שכל כולו מיועד להתפתחות הנמשכת גם לאחר סיומו. כדי להצטרף לקבוצה אנא שלחו לי הודעת טקסט בטלגרם עם צילום אישור התשלום למספר:

+506-8305-2091

ימים נפלאים !