

The personal nature of reality

Lesson 1

Know thyself

דֹע אֹתֶךָ

Behold God

הבט באלהוי

You are not your body

איןך גוףך

What are you ?
מה אתה ?

Why are you here
מדוע אתה כאן

The law of One

חוק האחד

The personal nature of reality

Lesson 2

The seven understandings

שבעת רמות התודעה

The Torus

שדה הטורוס

The light spectrum
marshutat ha'or

The seals & glands
חותמות ובלוטות

The seven bodies
שבעת הגוף

The Void

יש מאין

The bands

הטבעות

The personal nature of reality

Lesson 3

Where did we come from

שיעור קצר בהיסטוריה העתיקה של הקיום והקיום האנושי

Torus planetary model
הטורוס כמודל כוכבי

Annunaki
and human design

Ancient Earth chronicles
ההיסטוריה העתיקה של אرض

Evolution
העליה

The fall of involution
הנפילה

The personal nature of reality

Lesson 4

The brain

המוח

The observer
הצופה

Emotions:
a biochemical reaction
רגשות: היגב ביוכימי

The Kundalini
Rocket fuel to evolution
הקונדלייני
מקפצה לאבולוציה אישית

Creation in the
frontal lobe
האונת הקדםית
בריאה ויצירה

Brain: parts and purpose
המוח: חלקי ומטרותיהם

Consciousness, mind and thoughts
תודעה, מינד ומחשבה

The personal nature of reality

Lesson 5

Know thyself: living as a personality vs. being

דעתך: חי האישיות מול הויה

4% vs 96%
מודע מול תת מודע

The programmed brain
המוח המתוכנת

Anatomy of a personality
אנטומיה האישיות

Living footprints
השארת עקבות

Destiny and pre-destiny
גורלות

The personal nature of reality

Lesson 6

The art of living

אמנות החיים

Karma vs. free will
קarma מול רצון חופשי

Gravity
כבידה

Reincarnation
”גלאי נשמות”

Death and Ascension
מוות והתעלות

Immortality is a thought form
אלמות כצורת מחשבה

Unfinished business
עניין לא גמור

The personal nature of reality

Lesson 7

The gift of love

מתנת האהבה

Thymus and immortality
בלוטת התימוס ואלמות

What would love do ?
מה אהבה הייתה עשו ?

The 4th understanding
התובנה הרביעית

Joy
The grandest state of being
שמחה- ההוויה הגדולה ביותר

Love and do what you will
תאהב ותעשה כרצונך

The personal nature of reality

Lesson 8

Opening a closed mind

הסכמה לפתיחהות



The personal nature of reality

Lesson 9

The light of all eternity

לאור הנצח

The manifesting magic
קסם הבריאה

Guilt and the life review
אשמה וסקירת החיים

Purity of the Spirit
טוהר

Eternity vs the moment
נצח מול הרגע הזה

The eternal Now
ההווה הנצחי

The personal nature of reality

Lesson 10

Philosophy vs truth

פילוסופיה מול אמת



Understanding reality

Lesson 11

The mind of God

הmind האלוהי

God in all things

האלוהי בכל

The Eather

האטר

I Am

אנוכי הוות

The akashic records

הרשומות האקאסיות

The quantum field

השדה הקוונטי

Understanding reality

Lesson 12

Parallel lifetimes - part 1

חימ מקבילים - חלק 1

The power of decision
כוחה של החלטה

abandonment &
detachment
נטישה וניתוק

What is true change?
מהו שינוי אמיתי?

Accountability &
Responsibility
אחריות

Thoughts as things
מחשבות כדברים

Understanding reality

Lesson 13

Parallel lifetimes - part 2

The loop of climax vs the path of wisdom

מעגל הסיפוקים אל מול הנתיב לחכמה

Gaining new mind
as wisdom

The loop
המעגל

Escaping a
predictable life
מפלט מחיים צפויים

Anatomy of addiction
אנטומיה של התמכרות

Social consciousness
תודעה חברתית

Understanding reality

Lesson 14

Parallel lifetimes – part 3

Missing timelines

החלטות ובחירה, צמחות וצירוי זמן

The illusion of "privacy"
אשלית ה"פרטיות"

Your decision
ההחלטה שלך

Living in the light of all eternity
חיים לאור הנצח

Understanding reality

Lesson 15

Parallel lifetimes - part 4

Potential destinies

גורלות (הם) פוטנציאליים

Karma and will

קarma ורצון

All is here and feasible

הכל כאן ואפשרי

What is free will

מהו רצון חופשי

Understanding reality

Lesson 16

Conscious energy focus

מיקוד הכרתי

Energy focusing

The will of the breath

Entering the void

Understanding reality

Lesson 17

Future Now

העתיד העכשווי

Creation is finished

הבריאה הושלמה

Remember the future

זכרוןות העתיד

God Is

אלוהים הווע

Illusion of time

אשלית הזמן

The multiverse

היקום המרובע

Understanding reality

Lesson 18

Brain waves and states of mind

The power of practice
כוחו של אימון

Brain states
מצבי מוח

The 3 slices
of the brain

Understanding reality

Lesson 19

Your brain as a receiver:
We are states of consciousness

אנחנו מוצבי תודעה

The closed mind
מיינד מסגור

Absolute knowingness
זיהה אבסולוטית

The eternal self
האני הנצחי

Understanding reality

Lesson 20

What you think becomes your life

מפת הדרכים

A master's road map

הרישמה האישית שלך

Living in a box

Emotional understanding

Lesson 21

What you feel becomes your body

Part 1: You wear only what you know

A Christ is already in you

3 traits of a master

The sword of discipline

Emotional understanding

Lesson 22

What you feel becomes your body

Part 2: Emotions in the plane of demonstration

Body systems and
their messages

The bruised soul

The language
of emotions

Emotional understanding

Lesson 23

What you feel becomes your body

Part 3: Emotions in the plane of demonstration

Disease as an inner talk

Stress is the sign of
separation

The language
of emotions

Emotional understanding

Lesson 24

What you feel becomes your body
Inner talk and the blessing of cancer

Disease as an inner talk

Cancer as an
alert

The language
of emotions

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 25

The biology of belief

or

Mind to matter

The power of the word

You are the placebo

Placebo vs Nocebo

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 26

Master of the Mind

The works of Neville Goddard

Remember your future

Fate

The ever changing past

The healing sleep

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 27

Master of the Mind - part 2

The works of Jose Silva - a unique pioneer of the mind

The mental screen

The alpha level

Alpha level programming

The delta level

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 28

Master of the Mind - part 3

The works of Jose Silva - a unique pioneer of the mind

The mental screen

Mirror of the mind

Programming

The delta level

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 29

Master of the Mind - part 4

The works of Jose Silva - a unique pioneer of the mind

Mental broadcasting

Programmed dreams

We are all psychics

Children of your dreams

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 30

Master of imagination - part 1

The works of Madame Colette of Jerusalem

Waking Dream

Burying the past

Self renewal

Create your own imagery

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 31

Master of imagination - part 2

The ancient art of Heart Imagery

Waking Dream

Escape the prison
of the mind

Moving into the Heart

Self renewal

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 32

Master of imagination - part 3

The ancient art of Heart Imagery

Moving into the Heart

Cleaning the past
and Self renewal

Healing and
emotional clarity

Union with God

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 33

The complete spectrum of light

The fourth understanding and the body of Shiva

The mind of God is light

Creation from the 7th

The body of Shiva

One mind immortality

Tools and trades of an evolved mind

Lesson 34

Heart Imagery and RV

Union with God

RV - remote healing

RV - Future self

Timeline modeling

Tools and trades of an evolved mind

Lessons 35 & 36

Visible light spectrum - parts 1 & 2

The visible colors

Energy of colors

Consciousness of colors

Effects of colors on
the physical body